

# Stoffwechselfvorgänge

## Assimilation

= Umwandlung körperfremder Stoffe in körpereigene Stoffe für Wachstum und Entwicklung

### autotrophe Assimilation

körperfremde Stoffe sind anorganisch

Photo-synthese  
Energiequelle = Licht

Chemo-synthese  
Energiequelle = chemische Reaktion

### heterotrophe Assimilation

körperfremde Stoffe sind organisch

## Dissimilation

= Umwandlung körpereigener energiereicher Stoffe in körperfremde energieärmere Stoffe zwecks Energiegewinn

### Atmung

Abbau zu anorganischen Stoffen mit hohem Energiegewinn

### Gärung

Abbau zu organischen (und anorganischen) Stoffen mit geringem Energiegewinn